



Lietuvos viešojo administravimo institutas (LIVADIS)

Kviečiame į LIVADIS organizuojamą 8 akad. val. seminarą:

2018 m. spalio 12 d. 8,30 val.

Žemaitės g. 21, 2 įėjimas iš kavinės „NABI“ pusės, 4 aukštas, **VILNIUS**

„STRESO, emocijų ir konfliktinių situacijų valdymas“

Seminaro tikslas: išmokti atpažinti ir valdyti stresines, neigiamų emocijų ir konfliktines situacijas, tobulinti konstruktyvaus elgesio stresinėse ir konfliktinėse situacijose stilių, praktiškai taikyti konfliktinės situacijos sprendimo modelį.

Seminaro temos:

- Streso požymiai ir pasekmės;
- Atsparumas stresui;
- Pagrindiniai streso valdymo principai;
- Sudėtingos situacijos: nuo pavojų prie galimybių;
- Konflikto vertinimas: pozityvus konflikto aspektas;
- Konfliktinių situacijų valdymo pratybos. Specifinių konfliktinių situacijų modeliavimas ir analizė.

Seminaro kaina 1 dalyviui: 80 EUR

Seminaro lektorė: Lolita Kuginienė

Kviečiame registruotis www.livadis.lt arba el.p. irena.budriuniene@livadis.lt (laiške nurodykite *dalyvio vardą, pavardę, darbovietės rekvizitus, pareigas ir el. pašto adresą*).